LombardiaNuoto

Piscina Comunale di Arese

Via Achille Varzi, 13 - 20044 - Arese (MI)
tel: 02 938 0936 | mail: arese@lombardianuoto.it | sito: www.lombardianuoto.it/arese

ORARI CORSI DI NUOTO 2026 / 2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
BABY dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30’	- - - -	- - - -	- - - -	10:30 - 11:00 16:00 - 16:30 - -	16:15 - 16:45 - - -	08:45 - 09:15 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 11:30 - 12:00	- - - -
PRESCOLARI dai 3 ai 6 anni durata lezione: 30’	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 - - -	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 - - -	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 - - -	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 - - -	16:45 - 17:15 - - - - -	08:45 - 09:15 09:15 - 09:45 09:45 - 10:15 10:15 - 10:45 10:45 - 11:15 11:15 - 11:45	- - - - - -
RAGAZZI dai 6 ai 14 anni durata lezione: 45’	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 - -	17:15 - 18:00 18:00 - 18:45 - -	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 - -	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 18:00 - 18:45 -	17:15 - 18:00 18:00 - 18:45 - -	09:30 - 10:15 10:15 - 11:00 11:00 - 11:45 -	- - - -
TEENAGER NEW! dai 14 ai 16 anni durata lezione: 45’	-	-	-	17:00 - 17:45	-	-	-
SPECIALE RAGAZZI dai 6 ai 14 anni durata lezione: 60’	**18:30 - 19:30**			**18:30-19:30**			
ADULTI dai 14 anni durata lezione: 45’	09:15 - 10:00 19:30 - 20:15 -	11:15 - 12:00 19:00 - 19:45 -	- 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	09:15 - 10:00 19:30 - 20:15 20:15 - 21:00	11:15 - 12:00 19:00 - 19:45 -	8:45 - 09:30 11:45 - 12:30 -	- - -
SPECIALE ADULTI dai 14 anni durata lezione: 60’	18:30 - 19:30	-	-	18:30 - 19:30	-	-	-

ORARI CORSI DI FITNESS 2026 / 2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
ACQUASOFT durata lezione: 45’	-	10:30 - 11:15	-	-	10:30 - 11:15	-	-
ACQUAGYM durata lezione: 45’	18:45 - 19:30 -	09:30 - 10:15 18:45 - 19:30	12:15 - 13:00 18:30 – 19:15	12:00 - 12:45 18:45 - 19:30	09:30 - 10:15 -	09:30 - 10:15 -	- -
FIT & DRUMS NEW! durata lezione: 45’	12:15 - 13:00	-	-	-	-	-	-
HYDROBIKE durata lezione: 45’	19:30 - 20:15 -	- -	13:00 - 13:45 19:15 – 20:00	19:30 - 20:15 -	20:15 - 21:00 -	- -	- -
ACQUACIRCUIT durata lezione: 45’	10:15 - 11:00	-	20:00 - 20:45	12:45 - 13:30	-	-	-
FITRANDOM durata lezione: 45’	11:15 - 12:00 -	12:15 - 13:00 19:30 - 20:15	- -	- -	19:30 - 20:15 -	- -	- -
ACQUA PILATES NEW! durata lezione: 45’	20:15 - 21:00	-	-	-	-	-	-

• Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell’anno • L’iscrizione a tutti i corsi potrà essere monosettimanale, bisettimanale o trisettimanale

LombardiaNuoto

Seguici su Facebook
www.facebook.com/piscinaarese

Seguici su Instagram
@lombardianuoto

LombardiaNuoto

Piscina Comunale di Arese

Via Achille Varzi, 13 - 20044 - Arese (MI)
tel: 02 938 0936 | mail: arese@lombardianuoto.it | sito: www.lombardianuoto.it/arese

TARIFFE CORSI DI NUOTO E FITNESS 2026 / 2027 (costo a lezione)

		MONOSETTIMANALE	MONOSETTIMANALE RESIDENTI	BISETTIMANALE	BISETTIMANALE RESIDENTI
ISCRIZIONE ANNUALE	€ 27,00				
ISCRIZIONE ANNUALE RESIDENTI	€ 25,40				
BADGE	€ 5,00				
BABY (durata lezione: 30')		€ 8,60	€ 7,80	-	-
PRESCOLARI (durata lezione: 30')		€ 7,60	€ 7,00	€ 7,00	€ 6,50
RAGAZZI (durata lezione: 45')		€ 7,00	€ 6,20	€ 6,00	€ 5,40
SPECIALE RAGAZZI (durata lezione: 60')		-	-	€ 7,00	€ 6,50
ADULTI (durata lezione: 45')		€ 7,60	€ 7,30	€ 7,00	€ 6,50
SPECIALE ADULTI (durata lezione: 60')		€ 7,70	€ 7,20	€ 7,70	€ 7,20
TEENAGER (durata lezione: 45')		€ 7,00	€ 6,50	€ 7,00	€ 6,50
ACQUASOFT (durata lezione: 45')		€ 9,10	€ 7,30	€ 8,40	€ 6,50
ACQUA GYM (durata lezione: 45')		€ 8,60	€ 8,10	€ 7,80	€ 7,30
ACQUA PILATES (durata lezione: 45')		€ 9,10	€ 7,30	€ 8,40	€ 6,50
FITNESS GRANDI ATTREZZI (durata lezione: 45')		€ 10,30	€ 9,70	€ 9,20	€ 8,50
LEZIONI PRIVATE (durata lezione: 45')		€ 22,00 a lezione (pacchetto 10 lezioni)			
ABBONAMENTO FITNESS 10 INGRESSI (4 mesi)		€ 110,00			

*OVER 65 -25% su tutte le tariffe fatta eccezione per l'iscrizione annuale, il badge, le lezioni private e l'abbonamento fitness 10 ingressi

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utili
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il 26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il Certificato Medico per attività sportiva non agonistica, fatta eccezione per il Corso Baby e Prescolare

Aggiornato al 06/11/2026