

Corsi Stagione 2026 - 2027

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

GESTANTI

durata lezione: 60'

15:00 - 16:00

COSTO A LEZIONE: € 18,00
Obbligatorio nulla osta rilasciato dal ginecologo. È un percorso completo guidato da un'ostetrica che accompagna la futura mamma durante tutte le fasi della gravidanza.
BABY

 dai 3 mesi ai 3 anni
 con genitore in acqua
 durata lezione: 30'

 08:30 - 09:00
 09:00 - 09:30
 09:30 - 10:00
 10:00 - 10:30
 10:30 - 11:00
 11:00 - 11:30
 11:30 - 12:00
 12:00 - 12:30

COSTO A LEZIONE: MONOSETTIMANALE € 14,00
ACQUATICITÀ PRESCOLARE

 dai 3 ai 6 anni
 durata lezione: 30'

 16:30 - 17:00
 17:00 - 17:30
 17:30 - 18:00
 -
 -
 -
 -
 -

 17:00 - 17:30
 17:30 - 18:00
 18:00 - 18:30
 -
 -
 -
 -
 -

 16:30 - 17:00
 17:00 - 17:30
 17:30 - 18:00
 18:00 - 18:30
 -
 -
 -
 -
 -

 16:30 - 17:00
 17:00 - 17:30
 -
 -
 -
 -
 -
 -

 17:00 - 17:30
 17:30 - 18:00
 18:00 - 18:30
 -
 -
 -
 -
 -

 09:00 - 09:30
 09:30 - 10:00
 10:00 - 10:30
 10:30 - 11:00
 11:00 - 11:30
 11:30 - 12:00
 12:00 - 12:30
 14:00 - 14:30

COSTO A LEZIONE: MONOSETTIMANALE € 10,00 / BISETTIMANALE € 9,00 / TRISETTIMANALE € 8,50
RAGAZZI

 dai 6 ai 14 anni
 durata lezione: 45'

 17:00 - 17:45
 17:45 - 18:30
 18:30 - 19:15
 -
 -

 17:00 - 17:45
 17:45 - 18:30
 18:30 - 19:15
 -
 -

 17:00 - 17:45
 17:45 - 18:30
 18:30 - 19:15
 -
 -

 17:00 - 17:45
 17:45 - 18:30
 18:30 - 19:15
 -
 -

 17:00 - 17:45
 17:45 - 18:30
 18:30 - 19:15
 -
 -

 09:00 - 09:45
 09:45 - 10:30
 10:30 - 11:15
 11:15 - 12:00
 15:00 - 15:45

COSTO A LEZIONE: MONOSETTIMANALE € 10,00 / BISETTIMANALE € 9,00 / TRISETTIMANALE € 8,50
Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica
ADULTI

 dai 14 anni
 durata lezione: 45'

 09:00 - 09:45
 19:15 - 20:00
 -
 -
 -

 19:15 - 20:00
 20:00 - 20:45
 -
 -
 -

 10:30 - 11:15
 19:15 - 20:00
 -
 -
 -

 09:00 - 09:45
 19:15 - 20:00
 20:00 - 20:45
 -
 -

 09:00 - 09:45
 19:15 - 20:00
 -
 -
 -

 12:00 - 12:45
 -
 -
 -
 -

COSTO A LEZIONE: MONOSETTIMANALE € 11,00 / BISETTIMANALE € 10,00 / TRISETTIMANALE € 9,00
COSTO A LEZIONE (TURNISTI): MONOSETTIMANALE € 13,00 / BISETTIMANALE € 12,00 / TRISETTIMANALE € 11,00
Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica
LEZIONI PRIVATE 1 PERSONA

(pacchetto da 5 o 10 lezioni, durata 45', giorno e orario da concordare)

€ 30,00 a lezione
LEZIONI PRIVATE 2 PERSONE

(pacchetto da 5 o 10 lezioni, durata 45', giorno e orario da concordare)

€ 25,00 a lezione a persona
LEZIONI PRIVATE 3 PERSONE

(pacchetto da 5 o 10 lezioni, durata 45', giorno e orario da concordare)

€ 20,00 a lezione a persona

Attività speciali (prevedono selezione)**NUOTO PROPAGANDA**

dai 6/7 anni

durata lezione: 45'

FREQUENZA BISETTIMANALE mercoledì e venerdì: 17.00 - 17.45

Percorso stagionale per iniziare a "fare squadra" e partecipare alla "prima gara"

COSTO BIMESTRALE € 160,00**Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica****AQUAGOL**

dai 8 anni

durata lezione: 60'

mercoledì: 17.15 - 18.15 / sabato: 14.00 - 15.00

Percorso motorio e sportivo che trasforma le abilità acquatiche in gioco e divertimento. Unisce il nuoto alle tecniche della pallanuoto e sono previste esercitazioni con l'utilizzo della palla

COSTO BIMESTRALE MONOSETTIMANALE € 100,00 / BISETTIMANALE € 160,00**Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica****NUOTO PER SALVAMENTO Junior**

dai 11 ai 14 anni

durata lezione: 60'

lunedì: 16.00 - 17.00 / mercoledì: 16.00 - 17.00 / venerdì: 16.00 - 17.00

Obbligatorio frequenza bisettimanale

Percorso che unisce il nuoto alle tecniche di soccorso e alla responsabilità sociale

NUOTO PER SALVAMENTO Senior

dai 15 anni

durata lezione: 60'

martedì: 19.15 - 20.15 / giovedì: 19.15 - 20.15 / sabato: 12.15 - 13.15

Obbligatorio frequenza bisettimanale

Percorso che unisce il nuoto alle tecniche di soccorso e alla responsabilità sociale

COSTO BIMESTRALE BISETTIMANALE € 160,00 / TRISETTIMANALE € 220,00**Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica**

- **ISCRIZIONE ANNUALE (validità 12 mesi) € 35,00**
- **BADGE € 5,00**
- **DOCCE E PHON SONO A PAGAMENTO (costo a servizio € 0,30)**

CONDIZIONI GENERALI

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utili
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare **entro il 26 di ogni mese**, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti
- Le lezioni perse non sono rimborsabili; potranno essere trasformate in ingressi al nuoto libero, fruibili solo negli orari dedicati al nuoto libero. La richiesta deve essere formalizzata tramite email a cassinadepecchi@lombardianuoto.it entro 7 giorni dalla data di assenza. L'ingresso al nuoto libero è usufruibile entro 3 mesi.
- Le attività potranno subire variazioni di giorni/orari nel corso della stagione
- Obbligatorio il **Certificato medico per attività sportiva non agonistica** in corso di validità

aggiornato al 06/10/2026

VISITA IL SITO



CALENDARIO CORSI



IL NOSTRO PERCORSO



SEGUICI

