



ORARI CORSI DI NUOTO LUGLIO 2026



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
GESTANTI durata lezione: 60' acqua	BISETTIMANALE LUNEDÌ E GIOVEDÌ 11:45 - 12:45 Giovedì Ostetrica 13:00 - 14:00					
BABY dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30' acqua	16:30 - 17:00 - -	- - -	16:30 - 17:00 - -	16:30 - 17:00 - -	16:30 - 17:00 - -	- - -
PRESCOLARI dai 3 ai 6 anni, durata lezione: 40' acqua	17:00 - 17:40 - -	17:50 - 18:30 -	17:00 - 17:40 17:50 - 18:30 -	17:00 - 17:40 - -	17:00 - 17:40 17:50 - 18:30 -	- - -
RAGAZZI dai 6 ai 14 anni, durata lezione: 45' acqua	17:45 - 18:30 - -	17:45 - 18:30 - -	17:45 - 18:30 - -	17:45 - 18:30 - -	17:45 - 18:30 - -	- - -
SWIM PRO dai 18 anni, durata lezione: 60' acqua	TRISSETTIMANALE MARTEDÌ 19:30 - 20:30, MERCOLEDÌ 20:00 - 21:00, VENERDÌ 19:30 - 20:30 iscrizione possibile dopo la valutazione delle capacità natatorie da parte del coordinatore					
ADULTI dai 14 anni, durata lezione: 45' acqua	10:45 - 11:30 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45 20:45 - 21:30	09:45 - 10:30 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45 -	19:15 - 20:00 - - -	10:45 - 11:30 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45 20:45 - 21:30	09:45 - 10:30 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45 -	- - -
SPECIALE ADULTI durata lezione: 60' acqua	BISETTIMANALE LUNEDÌ E GIOVEDÌ 19:00 - 20:00 BISETTIMANALE LUNEDÌ E GIOVEDÌ 21:30 - 22:30					

ORARI CORSI DI ACQUAFITNESS LUGLIO 2026



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ACQUAGYM durata lezione: 45'	12:45 - 13:30 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	11:00 - 11:45 18:30 - 19:15 -	20:00 - 20:45 - -	12:45 - 13:30 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	11:00 - 11:45 18:30 - 19:15 -	- - -
GYM TONIC durata lezione: 45'	-	13:40 - 14:10	-	-	13:40 - 14:10	-
ONDABIKE durata lezione: 45'	11:00 - 11:45 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	- -	18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	18:30 - 19:15 20:00 - 20:45	- -	- -
ACQUA CIRCUIT durata lezione: 45'	-	19:15 - 20:00	-	-	-	-
TRIAL JUMP durata lezione: 45'	20:00 - 20:45	-	--	-	-	-
FIT RANDOM durata lezione: 45'	-	18:30 - 19:15	-	19:15 - 20:00	18:30 - 19:15	-

• I corsi partiranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti



TARIFFE CORSI LUGLIO 2026 (costo a lezione)



	MONOSETTIMANALE	MONOSETTIMANALE RESIDENTI	BISETTIMANALE	BISETTIMANALE RESIDENTI
ISCRIZIONE ANNUALE (validità 12 mesi)	€ 35,00			
BADGE	€ 5,00			
GESTANTI	-	-	€ 12,00	€ 10,80
BABY (3 - 36 mesi)	€ 14,00	€ 12,60	€ 12,00	€ 10,80
PRESCOLARI (3 - 6 anni)	€ 11,00	€ 9,90	€ 9,00	€ 8,10
RAGAZZI (6 - 14 anni)	€ 10,00	€ 9,00	€ 8,50	€ 7,65
SWIM PRO (dai 18 anni)	€ 95,00 (TRISSETTIMANALE)			
ADULTI (dai 14 anni)	€ 11,00	€ 9,90	€ 9,00	€ 8,10
SPECIALE ADULTI	-	-	€ 11,00	€ 9,90
ACQUA GYM	€ 12,00	€ 10,80	€ 10,50	€ 9,45
GYM TONIC	€ 9,00	€ 8,10	€ 8,00	€ 7,20
ONDABIKE	€ 13,00	€ 11,70	€ 12,00	€ 10,80
TRIAL JUMP	€ 13,00	€ 11,70	€ 12,00	€ 10,80
FIT RANDOM	€ 13,00	€ 11,70	€ 12,00	€ 10,80
ACQUAFITNESS MISTO	-	-	€ 11,00	€ 9,90
ACQUAFITNESS TRISSETTIMANALE	€ 10,50 a lezione (€ 9,50 a lezione per i residenti)			
LEZIONI PRIVATE 1 PERSONA (pacchetto da 10 lezioni – durata 45' – giorno/orario da concordare)	€ 25,00 a lezione			
LEZIONI PRIVATE 2 PERSONE (pacchetto da 10 lezioni – durata 45' – giorno/orario da concordare)	€ 22,00 a lezione a persona			
LEZIONI PRIVATE 3 PERSONE (pacchetto da 10 lezioni – durata 45' – giorno/orario da concordare)	€ 20,00 a lezione a persona			

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utili
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il 26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate né rimborsate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il Certificato medico per attività sportiva non agonistica, fatta eccezione per il Corso Baby e Prescolari
- Docce e phon sono a pagamento (costo a servizio € 0,30)

Aggiornato al 30/06/2026