

Corsi Stagione 2026 - 2027

LUNEDÌ
GIOVEDÌMARTEDÌ
VENERDÌ

MERCOLEDÌ

SABATO

DOMENICA

GESTANTI

durata lezione: 60'

Corso Bisettimanale Lunedì e Giovedì 11:45 - 12:45 + Giovedì Ostetrica 13:00 - 14:00

COSTO A LEZIONE: € 12,00 | RESIDENTI € 10,80**Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica. È fondamentale ottenere il nulla osta del ginecologo, poiché le attività devono adattarsi alla fisiologia della gravidanza. Inoltre, il certificato deve attestare l'epoca gestazionale e la data presunta del parto****BABY**

dai 3 mesi ai 3 anni

con genitore in acqua

durata lezione: 30'

16:00 - 16:30
(3 - 18 mesi)16:30 - 17:00
(18 - 36 mesi)

16:30 - 17:00

-

-

-

16:00 - 16:30
(3 - 18 mesi)16:30 - 17:00
(18 - 36 mesi)9:00 - 9:30
9:30 - 10:00

11:00 - 11:30

16:30 - 17:00

9:00 - 9:30

9:30 - 10:00

10:00 - 10:30

-

COSTO A LEZIONE: MONOSETTIMANALE € 14,00 | RESIDENTI € 12,60 BISETTIMANALE € 12,00 | RESIDENTI € 10,80**ACQUATICITÀ PRESCOLARI**

dai 3 ai 6 anni

durata lezione: 60'

30' ginnastica prenataloria

30' attività in acqua

16:30 - 17:30
17:00 - 18:00
17:30 - 18:30
18:00 - 19:00

-

-

-

-

-

16:30 - 17:30
17:00 - 18:00
17:30 - 18:30
18:00 - 19:00

-

-

-

-

-

16:30 - 17:30
17:00 - 18:00
17:30 - 18:30
18:00 - 19:00

-

-

-

-

-

9:00 - 10:00
9:30 - 10:30
10:00 - 11:00
11:00 - 12:00

11:30 - 12:30

14:30 - 15:30

15:30 - 16:30

16:30 - 17:30

17:30 - 18:30

10:00 - 11:00

11:15 - 12:15

-

-

-

-

-

-

-

COSTO A LEZIONE: MONOSETTIMANALE € 11,00 | RESIDENTI € 9,90 BISETTIMANALE € 9,00 | RESIDENTI € 7,65**RAGAZZI**

dai 6 ai 14 anni

durata lezione: 45'

17:15 - 18:00
18:00 - 18:45
18:45 - 19:30

-

-

-

-

-

-

-

17:00 - 17:45
17:45 - 18:30
18:30 - 19:15

-

-

-

-

-

-

-

17:15 - 18:00
18:00 - 18:45
18:45 - 19:30

-

-

-

-

-

-

-

8:45 - 9:30
9:30 - 10:15
10:15 - 11:00

11:00 - 11:45

11:45 - 12:30

15:30 - 16:15

16:15 - 17:00

17:00 - 17:45

17:45 - 18:30

11:00 - 11:45

-

-

-

-

-

-

-

-

COSTO A LEZIONE: MONOSETTIMANALE € 10,00 | RESIDENTI € 9,00 BISETTIMANALE € 8,50 | RESIDENTI € 7,75**Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica****CORSO TEENAGER**

dai 13 ai 18 anni

durata lezione: 45'

17:15 - 18:00

-

17:45 - 18:30

-

-

COSTO A LEZIONE: MONOSETTIMANALE € 11,00 | RESIDENTI € 9,90 BISETTIMANALE € 9,00 | RESIDENTI € 8,10**Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica****ADULTI**

dai 14 anni

durata lezione: 45'

11:00 - 11:45
(10:45 risveglio
muscolare)
19:30 - 20:15
20:15 - 21:009:30 - 10:30
(15' risveglio
muscolare)
19:15 - 20:00
20:00 - 20:4519:30 - 20:15
20:15 - 21:00

-

-

9:45 - 10:30

-

COSTO A LEZIONE: MONOSETTIMANALE € 11,00 | RESIDENTI € 9,90 BISETTIMANALE € 9,00 | RESIDENTI € 8,10**Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica**

Corsi Perfezionamento

SQUADRA PROPAGANDA

dai 10 ai 14 anni
durata lezione: 60'

TRISETTIMANALE MARTEDÌ 17:30 - 18:00 E VENERDÌ 17:30 - 18:30, SABATO 13:00 - 14:00
iscrizione possibile dopo la valutazione delle capacità natatorie da parte delle coordinatrici

COSTO MENSILE TRISETTIMANALE € 95,00

Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica

SWIM PRO

dai 18 anni
durata lezione: 60'

TRISETTIMANALE MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ 19:30 - 20:30
iscrizione possibile dopo la valutazione delle capacità natatorie da parte delle coordinatrici

COSTO MENSILE TRISETTIMANALE € 95,00

Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica

SPECIALE ADULTI

dai 14 anni
durata lezione: 60'

Corso Bisettimanale Lunedì e Giovedì 19:00 - 20:00 / 21:30 - 22:30

COSTO A LEZIONE: BISETTIMANALE € 11,00 | RESIDENTI € 9,90

Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica

LEZIONI PRIVATE 1 PERSONA

(pacchetto da 10 lezioni, durata 45', giorno e orario da concordare)

€ 25,00 a lezione

LEZIONI PRIVATE 2 PERSONE

(pacchetto da 10 lezioni, durata 45', giorno e orario da concordare)

€ 22,00 a lezione a persona

LEZIONI PRIVATE 3 PERSONE

(pacchetto da 10 lezioni, durata 45', giorno e orario da concordare)

€ 20,00 a lezione a persona

• **ISCRIZIONE ANNUALE (validità 12 mesi) € 35,00**

• **BADGE € 5,00**

CONDIZIONI GENERALI

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utili
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il 26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti
- Le lezioni perse non sono rimborsabili; potranno essere trasformate in ingressi per il nuoto libero, fruibili solo negli orari dedicati al nuoto libero. La richiesta dovrà essere formalizzata presso la Segreteria entro 7 giorni dalla lezione persa ed i recuperi dovranno essere effettuati entro 3 mesi dalla data della lezione persa.
- Ad ogni lezione verrà omaggiato un gettone utilizzabile per doccia o phon
- Docce e phon sono a pagamento (costo a servizio € 0,30)

VISITA IL SITO



CALENDARIO CORSI



IL NOSTRO PERCORSO



SEGUICI

