



ORARI CORSI DI NUOTO* 2025 / 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Baby dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30'	9.00 - 9.30	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00		16.30 - 17.00	08.45 - 09.15 09.15 - 09.45 09.45 - 10.15 15.30 - 16.00 16.00 - 16.30
Prescolare.. dai 3 anni ai 6 anni durata lezione: 30'	16.30 - 17.00 17.00 - 17.30 17.30 - 18.00 18.00 - 18.30 18.30 - 19.00	17.00 - 17.30 17.30 - 18.00 18.00 - 18.30 18.30 - 19.00	17.00 - 17.30 17.30 - 18.00 18.00 - 18.30 18.30 - 19.00	16.30 - 17.00 17.00 - 17.30 17.30 - 18.00 18.00 - 18.30 18.30 - 19.00	17.00 - 17.30 17.30 - 18.00 18.00 - 18.30 18.30 - 19.00	10.15 - 10.45 10.45 - 11.15 11.15 - 11.45 11.45 - 12.15 15.00 - 15.30
Ragazzi.. dai 6 anni ai 14 anni durata lezione: 45'	17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	09.30 - 10.15 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 14.45 - 15.30
Teenager.. dai 12 ai 16 anni durata lezione: 45'		16.15 - 17.00			16.15 - 17.00	
Adulti.. dai 14 anni durata lezione: 45'	09.30 - 10.15 19.15 - 20.00 20.00 - 20.45	10.30 - 11.15 19.15 - 20.00 20.00 - 20.45 20.45 - 21.30		09.30 - 10.15 19.15 - 20.00 20.00 - 20.45 20.45 - 21.30	10.30 - 11.15 19.15 - 20.00 20.00 - 20.45	09.30 - 10.15
Turnisti dai 14 anni durata lezione: 45'		10.30 - 11.15 20.00 - 20.45			10.30 - 11.15 20.00 - 20.45	
3° - 4° Età Over 65 anni durata lezione: 45'		09.00 - 09.45			09.00 - 09.45	

Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno

** i corsi possono essere mono, bi o trisettimanali

CORSI DI PERFEZIONAMENTO previa selezione

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Propaganda Ragazzi		16.00 - 17.00	19.15 - 20.15		16.00 - 17.00	11.00 - 12.00
AcquaGol			18.15 - 19.15			15.30 - 16.30
Nuoto Artistico	18.15 - 19.15		18.15 - 19.15			11.45 - 12.45
Adulti Avanzato	19.30 - 20.30			19.30 - 20.30		
Master <small>con tesseramento Nuotatori Milanesi</small>	20.30 - 22.00		20.30 - 22.00	20.30 - 22.00		12.30 - 14.00



TARIFFE CORSI DI NUOTO 2025 / 2026

costo a lezione

BADGE	€ 5,00						
TESSERAMENTO durata 12 mesi	€ 35,00	monosettimanale	monosettimanale residenti	bisettimanale	bisettimanale residenti	trisettimanale	trisettimanale residenti
Baby durata lezione: 30'		€ 14,00	€ 13,00	€ 12,00	€ 11,00	€ 11,00	€ 10,00
Prescolare durata lezione: 30'		€ 10,00	€ 9,50	€ 9,00	€ 8,50	€ 8,50	€ 8,00
Ragazzi durata lezione: 45'		€ 10,00	€ 9,50	€ 9,00	€ 8,50	€ 8,50	€ 8,00
Teenager durata lezione: 45'		€ 12,00	€ 11,00	€ 10,00	€ 9,50	-	-
Adulti durata lezione: 45'		€ 11,00	€ 10,00	€ 10,00	€ 9,00	€ 9,00	€ 8,00
Turnisti durata lezione: 45'		€ 13,00	€ 12,00	€ 12,00	€ 11,00	€ 11,00	€ 10,00
3° - 4° Età - Over 65 anni - durata lezione: 45'		€ 9,00	€ 8,00	€ 8,00	€ 7,00	-	-
Propaganda Ragazzi su selezione- durata 60'		€ 13,00	€ 12,00	€ 12,00	€ 11,00	€ 10,00	€ 9,50
Nuoto Artistico/AcquaGol su selezione- durata 60'		€ 12,00	€ 11,00	€ 10,00	€ 9,50	-	-
Adulti Avanzato su selezione- durata lezione 60'		€ 13,50	€ 12,50	€ 12,50	€ 11,50	-	-
Master	QUOTA ANNUALE						
Lezioni Individuali da concordare con il responsabile di vasca	Pacchetto da 10 Lezioni da esaurire in 3 mesi					€ 250,00	

- L'iscrizione al corso è su base mensile e la quota viene calcolata in base al numero effettivo di giorni utili
- Le lezioni perse non sono né recuperabili né rimborsabili
- **Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il 26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti**
- **A partire dal compimento del sesto anno di età è obbligatorio presentare un Certificato Medico per attività sportiva non agonistica.**
- Per l'attività Master è previsto invece il Certificato Medico per attività agonistica
- Senza Certificato medico in corso di validità non sarà possibile accedere alle attività. è obbligo dell'iscritto all'attività controllare la scadenza

CREDITI DOCCIA E PHON

€ 0,30