

Campionato Regionale Categoria Estivo Lifesaving di Categoria

Piscina "D. Samuele" Via Trani 1 Milano, 50 metri

Sabato 22 Giugno	8:00	Riscaldamento
	9:00	50 Trasporto Manichino, 4x25 Trasporto Manichino, 200 Super Lifesaver
	14:00	Riscaldamento
	15:00	100 Misto Lifesaver (Ass), 100 Pinne e Torpedo, 4x50 Mista
Domenica 23 Giugno	8:30	Riscaldamento
	9:30	100 Pinne e Manichino, 100 Percorso Misto, 4x50 Poll Lifesaver
	14:00	Riscaldamento
	15:00	100 Ostacoli (Es.A), 200 Ostacoli, 4x50 Ostacoli

BENEDETTI FRANCESCA	200 SUPER LIFESAVER	50 TRASPORTO MANICHINO	MANICHINO PINNE E TORPEDO
CAVALLARO SERENA	100 MISTO LIFESAVER MANICHINO PINNE E TORPEDO	50 TRASPORTO MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
FERRARI LILIANA	MANICHINO PINNE E TORPEDO MANICHINO PINNE	100 MISTO LIFESAVER	50 TRASPORTO MANICHINO
GOLINO AURORA	PERCORSO MISTO MANICHINO PINNE E TORPEDO	100 MISTO LIFESAVER	50 TRASPORTO MANICHINO
SIMONE ARIANNA	200 OSTACOLI MANICHINO PINNE E TORPEDO	100 MISTO LIFESAVER	50 TRASPORTO MANICHINO
VERPILIO CAROLA	200 OSTACOLI MANICHINO PINNE E TORPEDO	100 MISTO LIFESAVER	50 TRASPORTO MANICHINO

La Segreteria