

Campionato Italiano Assoluto Primaveraile Lifesaving

Stadio del Nuoto Riccione, Via Monte Rosa snc, 50 metri

Venerdi 24 Maggio	8:00-8:45	Riscaldamento
	9:00	Eliminatorie: 200 Ostacoli, 100 Percorso Misto, 100 Pinne e Torpedo
	15:00-15:45	Riscaldamento
	16:00	Finali: 100 Ostacoli Es.A, 200 Ostacoli You/Ass, 4x50 Ostacoli, Line Throw, 100 Percorso Misto Es.A/You/Ass, 100 Pinne e Torpedo Es.A/You/Ass, 4x50 Pool Lifesaver Mista
Sabato 25 Maggio	8:00-8:45	Riscaldamento
	9:00	Eliminatorie: 100 Pinne e Manichino, 50 Trasporto Manichino, 200 Super Lifesaver
	15:00-15:45	Riscaldamento
	16:00	Finali: 100 Pinne e Manichino Es.A/You/Ass, 50 Trasporto Manichino Es.A/You/Ass, 4x25 Manichino, 200 Super Lifesaver Es.A/You/Ass, 4x50 Mista
Domenica 26 Maggio	8:00-8:45	Riscaldamento
	9:00	Staffetta Pool Lifesaver Nazionale, 100 Misto Lifesaver, Sprint: 50 Ostacoli, 50 Manichino Pinne, 50 Trasporto Manichino Acqua, 50 Pinne, 4x25 Trasporto Manichino Nazionale
	17:00	4x50 Mista Nazionale
	18:00	Eventuale Staffetta Nazionale

CAVALLARO SERENA	200 OSTACOLI	50 TRASPORTO MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	50 OSTACOLI
FERRARI LILIANA	MANICHINO PINNE	200 SUPER LIFESAVER	50 TRASPORTO MANICHINO ACQUA	
SIMONE ARIANNA	50 MANICHINO	MANICHINO PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER	50 PINNE
	50 TRASPORTO MANICHINO ACQUA			
VERPILIO CAROLA	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	50 PINNE
	50 TRASPORTO MANICHINO ACQUA			

La Segreteria