

ORARI CORSI DI NUOTO GIUGNO 2024



	LUNEDÌ / GIOVEDÌ	MARTEDÌ / VENERDÌ	MERCOLEDÌ	SABATO
GESTANTI durata lezione: 60' acqua	11:45 - 12:45 Giovedì Ostetrica 13:00 - 14:00	-	-	-
BABY dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30' acqua	16:30 - 17:00	16:30 - 17:00	16:30 - 17:00	09:00 - 09:30 09:30 - 10:00 11:30 - 12:00
PRESCOLARI dai 3 ai 6 anni, durata lezione: 40' acqua	17:00 - 17:40 17:50 - 18:30	17:00 - 17:40 17:50 - 18:30	17:00 - 17:40 17:50 - 18:30	10:00 - 10:40 10:40 - 11:20 12:00 - 12:40
RAGAZZI dai 6 ai 14 anni, durata lezione: 45' acqua	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15	09:30 - 10:15 10:15 - 11:00 11:00 - 11:45 11:45 - 12:30
SPECIALE RAGAZZI Dagli 8 ai 14 anni, durata lezione: 60' acqua	-	17:00 - 18:00	-	-
SWIM PRO durata lezione: 60' acqua	TRISETTIMANALE MARTEDÌ 19:30 - 20:30, MERCOLEDÌ 20:00 - 21:00, VENERDÌ 19:30 - 20:30			
ADULTI dai 14 anni, durata lezione: 45' acqua	10:45 - 11:30 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45 20:45 - 21:30	09:45 - 10:30 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45	19:15 - 20:00 - - -	- - - -
SPECIALE ADULTI durata lezione: 60'	19:00 - 20:00 21:30 - 22:30	19:30 - 20:30	- -	- -

In Grassetto Riquadrati Corsi Bisettimanali

- I corsi partiranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti

TARIFFE CORSI DI NUOTO GIUGNO 2024 (costo a lezione)

	MONOSETTIMANALE	MONOSETTIMANALE RESIDENTI	BISETTIMANALE	BISETTIMANALE RESIDENTI
GESTANTI	-	-	€ 12,00	€ 10,80
BABY	€ 14,00	€ 12,60	€ 12,00	€ 10,80
PRESCOLARI	€ 11,00	€ 9,90	€ 9,00	€ 8,10
RAGAZZI	€ 10,00	€ 9,00	€ 8,50	€ 7,65
SPECIALE RAGAZZI	-	-	€ 9,00	€ 8,10
SWIM PRO	€ 95,00 (TRISETTIMANALE)			
ADULTI	€ 11,00	€ 9,90	€ 9,00	€ 8,10
SPECIALE ADULTI	-	-	€ 11,00	€ 9,90
LEZIONI PRIVATE (durata lezione 45')	€ 25,00 a lezione			

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utili
- L'iscrizione annuale alla Lombardia Nuoto (valida 12 mesi) è di € 35,00
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il 26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate né rimborsate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica**, fatta eccezione per il Corso Baby e Prescolari
- Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00, restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo
- Docce e phon sono a pagamento (costo a servizio € 0,30)

ORARI CORSI DI FITNESS GIUGNO 2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ACQUAGYM durata lezione: 45'	12:45 - 13:30 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	11:00 - 11:45 18:30 - 19:15 -	20:00 - 20:45 - -	12:45 - 13:30 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	11:00 - 11:45 18:30 - 19:15 -	09:30 - 10:15 11:45 - 12:30 -
GYM TONIC durata lezione: 30'	-	13:40 - 14:10	-	-	13:40 - 14:10	-
ONDABIKE durata lezione: 45'	18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	- -	18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	18:30 - 19:15 20:00 - 20:45	- -	10:15 - 11:00 -
ACQUA CIRCUIT durata lezione: 45'	-	19:15 - 20:00	-	-	19:15 - 20:00	-
TRIAL JUMP durata lezione: 45'	20:00 - 20:45	18:30 - 19:15	-	-	-	-
FIT RANDOM durata lezione: 45'	20:45 - 21:30 -	- -	- -	19:15 - 20:00 20:45 - 21:30	18:30 - 19:15 -	- -

• Tutte le proposte fitness possono essere mono/bi/tri-settimanali.

TARIFE CORSI DI FITNESS GIUGNO 2024 (costo a lezione)

	MONOSETTIMANALE	MONOSETTIMANALE RESIDENTI	BISETTIMANALE	BISETTIMANALE RESIDENTI
ACQUAGYM	€ 12,00	€ 10,80	€ 10,50	€ 9,45
GYM TONIC	€ 9,00	€ 8,10	€ 8,00	€ 7,20
ONDABIKE	€ 13,00	€ 11,70	€ 12,00	€ 10,80
ACQUA CIRCUIT	€ 13,00	€ 11,70	€ 12,00	€ 10,80
TRIAL JUMP	€ 13,00	€ 11,70	€ 12,00	€ 10,80
FIT RANDOM	€ 13,00	€ 11,70	€ 12,00	€ 10,80
FITNESS MISTO	-	-	€ 11,00	€ 9,90
FITNESS LAST MINUTE	€ 14,00			

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utili
- L'iscrizione annuale alla Lombardia Nuoto (valida 12 mesi) è di € 35,00
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il 26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate né rimborsate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica**
- Il costo del **Fitness Trisettimanale** è di **10,50 a lezione (€ 9,50 per i residenti)**
- Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00, restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo
- Docce e phon sono a pagamento (costo a servizio € 0,30)

Aggiornato al 22/04/2024