

ORARI CORSI DI NUOTO 2023/2024



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
BABY dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30'	11:15-11:45					09:30-10:00 10:00-10:30 11:00-11:30
PRESCOLARI dai 3 ai 6 anni durata lezione: 30'	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00	17:00-17:30 17:30-18:00	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	17:00-17:30 17:30-18:00	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	09:00-09:30 09:45-10:15 10:30-11:00 11:30-12:00 15:00-15:30 15:30-16:00
NUOTO PER SALVAMENTO dai 12 ai 16 anni durata lezione: 60'		16:00-17:00		16:00-17:00	16:00-17:00	
RAGAZZI dai 6 ai 14 anni durata lezione: 45'	16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	15:45-16:30 16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	09:00-09:45 09:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 15:00-15:45
ADULTI dai 14 anni durata lezione: 45'	09:00-09:45 19:00-19:45 19:45-20:30	09:00-09:45	12:30-13:15 19:00-19:45	09:00-09:45 19:00-19:45 19:45-20:30	09:00-09:45 19:00-19:45	12:00-12:45
SPECIALE ADULTI durata lezione: 60'	19:00-20:00			19:00-20:00		
GESTANTI durata lezione: 60'-90'						16:00-17:00

- Nei corsi Adulti abbiamo fasce orarie per i TURNISTI

ORARI CORSI DI FITNESS 2023/2024



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
ACQUAGYM durata lezione: 45'	09:45-10:30 10:30-11:15 18:15-19:00	09:45-10:30 18:30-19:15	18:30-19:15 19:15-20:00	09:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00	
HIDROBIKE durata lezione: 45'		19:15-20:00 20:00-20:45			18:30-19:15 19:15-20:00
GYMBIKE durata lezione: 45'			20:00-20:45		20:00-20:45
ACQUATABATA durata lezione: 45'	19:00-19:45			18:15-19:00 19:45-20:30 21:15-22:00	
ACQUACIRCUIT durata lezione: 45'	19:45-20:30 20:30-21:15			19:00-19:45	
CIRCUIT BIKE durata lezione: 45'				20:30-21:15	
ACQUASTRONG durata lezione: 30'					13:00-13:30

- Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese**
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate né rimborsate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica**

TARIFFE CORSI DI NUOTO 2023/2024 (costo a lezione)



	MONOSETTIMANALE	BISETTIMANALE	TRISSETTIMANALE
ISCRIZIONE ANNUALE	€ 35,00		
BABY (durata lezione 30')	€ 14,00	€ 12,00	€ 11,00
PRESCOLARE (durata lezione 30')	€ 10,00	€ 9,00	€ 8,50
RAGAZZI (durata lezione 45')	€ 10,00	€ 9,00	€ 8,50
NUOTOPER SALVAMENTO (durata lezione 60')	€ 12,00	€ 10,00	€ 9,00
ADULTI (durata lezione 45')	€ 11,00	€ 10,00	€ 9,00
SPECIALE ADULTI (durata lezione 60')	€ 12,50	€ 11,00	
TURNISTI (durata lezione 45')	€ 13,00	€ 12,00	€ 11,00
GESTANTI (a lezione)	€ 18,00		
<ul style="list-style-type: none">L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utiliPer il badge è prevista una cauzione di € 5,00 , restituibili alla consegna del badge in condizioni che ne consentano il riutilizzo			
LEZIONI PRIVATE (durata lezione 45')	€ 25,00 a lezione (pacchetto da 5 o 10 lezioni)		
CREDITI PHON - DOCCIA	€ 0,30		

TARIFFE CORSI DI FITNESS 2023/2024 (costo a lezione)



	MONOSETTIMANALE	BISETTIMANALE	TRISSETTIMANALE
ISCRIZIONE ANNUALE	€ 35,00		
ACQUAGYM	€ 10,50	€ 9,50	€ 9,00
FITNESS GRANDIATTREZZI (Acquatabata, Hidrobike, Gymbike, Acquacircuit, Circuit Bike)	€ 12,00	€ 11,00	€ 10,00
ACQUASTRONG	€ 9,00		
TICKET TRAINING 10 INGRESSI	€ 150,00 (durata 3 mesi)		
<ol style="list-style-type: none">Permette di frequentare tutti i corsi di Fitness in Acqua che al momento risultano attivi e dove ci sia disponibilitàTutti i corsi sono su prenotazionePer informazioni rivolgersi in SegreteriaLa tessera ha validità di 90 giorni, trascorsi i quali i ticket non goduti non verranno in alcun modo rimborsati o recuperati			
<ul style="list-style-type: none">L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utiliPer il badge è prevista una cauzione di € 5,00 , restituibili alla consegna del badge in condizioni che ne consentano il riutilizzo			
CREDITI PHON - DOCCIA	€ 0,30		