

ORARI CORSI DI NUOTO 2022/2023



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
BABY dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30'	11:15-11:45					09:30-10:00 10:00-10:30 11:00-11:30
PRESCOLARI dai 3 ai 6 anni durata lezione: 30'	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00	17:00-17:30 17:30-18:00	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	17:00-17:30 17:30-18:00	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	09:00-09:30 10:30-11:00 11:30-12:00 15:00-15:30 15:30-16:00 16:00-16:30
TEENAGER dai 12 ai 16 anni durata lezione: 60'		15:00-16:00		15:00-16:00	15:00-16:00	
RAGAZZI dai 6 ai 14 anni durata lezione: 45'	16:45-17:30 <u>17:30-18:15</u> 18:15-19:00	<u>16:45-17:30</u> 17:30-18:15 18:15-19:00	16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	16:45-17:30 <u>17:30-18:15</u> 18:15-19:00	<u>16:45-17:30</u> 17:30-18:15 18:15-19:00	09:00-09:45 09:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 15:00-15:45 15:45-16:30
ADULTI dai 14 anni durata lezione: 45'	<u>09:00-09:45*</u> <u>19:00-19:45</u> 19:45-20:30*	<u>09:00-09:45</u>	12:30-13:15 <u>19:00-19:45</u>	<u>09:00-09:45*</u> <u>19:00-19:45</u> 19:45-20:30*	<u>09:00-09:45</u> <u>19:00-19:45</u>	12:00-12:45
GESTANTI durata lezione: 60'-90'			10:00		10:00	

- I corsi sottolineati sono bisettimanali garantendo continuità nel percorso
- Nei corsi Adulti abbiamo fasce orarie per i TURNISTI*

ORARI CORSI DI FITNESS 2022/2023



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
ACQUAGYM durata lezione: 45'	09.45-10.30 10:30-11:15 18:15-19:00	18:30-19:15	18.30-19:15 19:15-20:00	09:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00	
HIDROBIKE durata lezione: 45'		19:15-20:00 20:00-20:45			18:30-19:15 19:15-20:00
GYMBIKE durata lezione: 45'		10:00-10:45	20:00-20:45		
ACQUATABATA durata lezione: 45'	19:00-19:45			18:15-19:00 19:45-20:30	
ACQUACIRCUIT durata lezione: 45'	19:45-20:30			19:00-19:45	20:00-20:45
CIRCUIT BIKE durata lezione: 45'	20:30-21:15			20:30-21:15	

- Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese**
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate né rimborsate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica**
- Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00, restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo

TARIFFE CORSI DI NUOTO 2022/2023 (costo a lezione)



	MONOSETTIMANALE	BISETTIMANALE	TRISSETTIMANALE
ISCRIZIONE ANNUALE	€ 35,00		
BABY (durata lezione 30')	€ 14,00	€ 12,00	€ 11,00
PRESCOLARE (durata lezione 30')	€ 10,00	€ 9,00	€ 8,50
RAGAZZI (durata lezione 45')	€ 10,00	€ 9,00	€ 8,50
TEENAGER (durata lezione 60')	€ 12,00	€ 10,00	€ 9,00
ADULTI (durata lezione 45')	€ 11,00	€ 10,00	€ 9,00
TURNISTI (durata lezione 45')	€ 13,00	€ 12,00	€ 11,00
GESTANTI (a lezione)	€ 18,00		

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al **numero effettivo di giorni utili**
- Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00 , restituibili alla consegna del badge in condizioni che ne consentano il riutilizzo

LEZIONI PRIVATE (durata lezione 45')	€ 25,00 a lezione (pacchetto 10 lezioni)		
--------------------------------------	--	--	--

CREDITI PHON – DOCCIA	€ 0,30		
-----------------------	--------	--	--

TARIFFE CORSI DI FITNESS 2022/2023 (costo a lezione)



	MONOSETTIMANALE	BISETTIMANALE	TRISSETTIMANALE
ISCRIZIONE ANNUALE	€ 35,00		
ACQUAGYM	€ 10,50	€ 9,50	€ 9,00
FITNESS GRANDI ATTREZZI (Acquatabata, Hidrobike, Gymbike, Acquacircuit, Circuit Bike)	€ 12,00	€ 11,00	€ 10,00

TICKET TRAINING 10 INGRESSI	€ 150,00 (durata 3 mesi)		
-----------------------------	--------------------------	--	--

- Permette di frequentare tutti i corsi di Fitness in Acqua che al momento risultano attivi e dove ci sia disponibilità
- Tutti i corsi sono su prenotazione
- Per informazioni rivolgersi in Segreteria
- La tessera ha validità di 90 giorni, trascorsi i quali i ticket non goduti non verranno in alcun modo rimborsati o recuperati

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al **numero effettivo di giorni utili**
- Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00 , restituibili alla consegna del badge in condizioni che ne consentano il riutilizzo

CREDITI PHON – DOCCIA	€ 0,30		
-----------------------	--------	--	--

ORARI NUOTO LIBERO 2022/2023



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
09:00-16:30 19:00-21:30	09:00-16:30 19:00-21:30	09:00-16:30 19:00-21:30	08:00-16:30 19:00-21:30	09:00-16:30 19:00-21:30	12:00-15:00 16:00-18:00	9.00-13.00

- Gli orari del Nuoto Libero e le corsie a disposizione potranno subire delle variazioni a seconda dell'attività didattica

TARIFFE NUOTO LIBERO 2022/2023



ISCRIZIONE ANNUALE (dai 12 anni)	€ 15,00
INGRESSO ADULTI	€ 8,50
INGRESSO RIDOTTO (dai 3 ai 12 anni e over 65)	€ 6,50
ABBONAMENTO 10 INGRESSI (+ 1 ingresso omaggio) durata 6 mesi	€ 85,00
ABBONAMENTO 10 INGRESSI RIDOTTO (+ 1 ingresso omaggio) durata 6 mesi	€ 65,00
ABBONAMENTO 20 INGRESSI (+ 3 ingressi in omaggio) durata 12 mesi	€ 170,00
ABBONAMENTO 20 INGRESSI RIDOTTO (+ 3 ingressi in omaggio) durata 12 mesi	€ 130,00
CREDITI PHON – DOCCIA	€0,30

- Ingresso gratuito per i Bambini sotto i 3 anni
- Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00 , restituibili alla consegna del badge in condizioni che ne consentano il riutilizzo