

## ORARI CORSI DI NUOTO 2022 / 2023



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>BABY</b> dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30'	09:00 - 09:30	-	16:15 - 16:45	-	16:15 - 16:45	09:00 - 09:30 10:00 - 10:30 11:00 - 11:30 14:30 - 15:00 15:30 - 16:00	-
<b>PRESCOLARI</b> dai 3 ai 6 anni durata lezione: 30'	16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15 18:15 - 18:45	16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15 18:15 - 18:45	16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15 18:15 - 18:45	16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15 18:15 - 18:45	16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15 18:15 - 18:45	09:30 - 10:00 10:30 - 11:00 11:30 - 12:00 15:00 - 15:30 16:00 - 16:30 16:30 - 17:00	-
<b>RAGAZZI</b> dai 6 ai 14 anni durata lezione: 45'	16:45 - 17:30 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00	16:00 - 16:45 16:45 - 17:30 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00	16:45 - 17:30 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00	16:45 - 17:30 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00	16:00 - 16:45 16:45 - 17:30 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00	09:30 - 10:15 10:15 - 11:00 11:00 - 11:45 15:00 - 15:45	-
<b>TEENAGER</b> fino ai 16 anni, durata lezione: 45'	-	16:00 - 16:45	-	-	16:00 - 16:45	-	-
<b>ADULTI</b> dai 14 anni durata lezione: 45'	09:30 - 10:15 19:00 - 19:45 19:45 - 20:30 20:30 - 21:15	10:30 - 11:15 19:00 - 19:45 19:45 - 20:30 20:30 - 21:15	-	09:30 - 10:15 19:00 - 19:45 19:45 - 20:30 20:30 - 21:15	10:30 - 11:15 19:00 - 19:45 19:45 - 20:30 20:30 - 21:15	09:30 - 10:15	-
<b>CORSO TURNISTI</b> durata lezione: 45'	-	10:30 - 11:15 19:45 - 20:30	-	-	10:30 - 11:15 19:45 - 20:30	-	-

- Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno
- \*\* i corsi possono essere mono, bi o trisettimanali

## CORSI PERFEZIONAMENTO

su selezione

### NUOTO SINCRONIZZATO

Durata 60'

### MASTER

durata lezione: 90'

- Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno

## ORARI CORSI DI FITNESS 2022 / 2023



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>ACQUAGYM</b> durata lezione: 45'	10:30 - 11:15 12:45 - 13:30 19:45 - 20:30	09:30 - 10:15 19:00 - 19:45 20:30 - 21:15	19:45 - 20:30	10:30 - 11:15 12:45 - 13:30 19:45 - 20:30	19:00 - 19:45 20:30 - 21:15	11:45 - 12:30	-
<b>HYDROBIKE</b> durata lezione: 45'	19:00 - 19:45	19:45 - 20:30	19:00 - 19:45 20:30 - 21:15	19:00 - 19:45	19:45 - 20:30	-	-

- Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno
- \*\* i corsi possono essere mono, bi o trisettimanali

## ORARI NUOTO LIBERO 2022 / 2023



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>NUOTO LIBERO</b>	09.00 - 14.00	09.00 - 14.00 19.00 - 21.30	09.00 - 14.00 19.00 - 22.00	09.00 - 14.00	09.00 - 14.00 19.00 - 21.30	12.00 - 15.00	09.00 - 13.00

- Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno in base all'attività didattica

## TARIFE CORSI DI NUOTO 2022 / 2023 (costo a lezione)

	MONOSETTIMANALE	MONOSETTIMANALE RESIDENTI	BISETTIMANALE	BISETTIMANALE RESIDENTI	TRISSETTIMANALE	TRISSETTIMANALE RESIDENTI
<b>CAUZIONE BADGE</b> <small>(restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo)</small>	€ 5,00					
<b>ISCRIZIONE ANNUALE</b> <small>(durata 12 mesi)</small>	€ 35,00					
<b>BABY</b> (durata lezione: 30')	€ 14,00	€ 13,00	€ 12,00	€ 11,00	€ 11,00	€ 10,00
<b>PRESCOLARI</b> (durata lezione: 30')	€ 10,00	€ 9,50	€ 9,00	€ 8,50	€ 8,50	€ 8,00
<b>RAGAZZI</b> (durata lezione: 45')	€ 10,00	€ 9,50	€ 9,00	€ 8,50	€ 8,50	€ 8,00
<b>TEENAGER</b> (durata lezione: 45')	€ 12,00	€ 11,00	€ 10,00	€ 9,50	€ 9,00	€ 8,50
<b>ADULTI</b> (durata lezione: 45')	€ 11,00	€ 10,00	€ 10,00	€ 9,00	€ 9,00	€ 8,00
<b>CORSO TURNISTI</b> (durata lezione: 45')	€ 13,00	€ 12,00	€ 12,00	€ 11,00	€ 11,00	€ 10,00
<b>NUOTO SINCRONIZZATO</b> <small>(durata lezione: 60')</small>	€ 12,00	€ 11,00	€ 10,00	€ 9,50	€ 9,00	€ 8,50
<b>MASTER</b>	QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE					
<b>LEZIONI PRIVATE</b> (durata lezione: 45')	€ 25,00 a lezione (pacchetto 10 lezioni)					

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al **numero effettivo di giorni utili**
- **Le lezioni perse non sono né recuperabili né rimborsabili**
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese**, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica**, fatta eccezione del per il Corso Baby e Prescolare. Per l'attività Master è previsto invece il Certificato Medico per attività agonistica
- **Senza Certificato medico in corso di validità non sarà possibile accedere alle attività**

## TARIFE CORSI DI FITNESS 2022 / 2023 (costo a lezione)

	MONOSETTIMANALE	MONOSETTIMANALE RESIDENTI	BISETTIMANALE	BISETTIMANALE RESIDENTI	TRISSETTIMANALE	TRISSETTIMANALE RESIDENTI
<b>CAUZIONE BADGE</b> <small>(restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo)</small>	€ 5,00					
<b>ISCRIZIONE ANNUALE</b> <small>(durata 12 mesi)</small>	€ 35,00					
<b>ACQUAGYM</b> (durata lezione: 45')	€ 10,50	€ 10,00	€ 9,50	€ 9,00	€ 9,00	€ 8,50
<b>FITNESS GRANDI ATTREZZI</b> <small>(durata lezione: 45')</small>	€ 12,00	€ 11,00	€ 11,00	€ 10,00	€ 10,00	€ 9,00
<b>TICKET TRAINING 10 INGRESSI</b> <small>(durata 3 mesi)</small>	€ 150,00 <small>(Non residenti)</small>	€ 145,00 <small>(residenti)</small>				

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al **numero effettivo di giorni utili**
- **Le lezioni perse non sono né recuperabili né rimborsabili**
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese**, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica**, fatta eccezione del per il Corso Baby e Prescolare. Per l'attività Master è previsto invece il Certificato Medico per attività agonistica
- **Senza Certificato medico in corso di validità non sarà possibile accedere alle attività**

## TARIFE NUOTO LIBERO 2022 / 2023

<b>CAUZIONE BADGE</b> (restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo)	€ 5,00
<b>ISCRIZIONE ANNUALE (dai 12 anni)</b> <small>(durata 12 mesi)</small>	€ 15,00
<b>INGRESSO ADULTI (dai 12 anni)</b>	€ 8,50
<b>INGRESSO RIDOTTO (dai 3 anni agli 11 anni)</b>	€ 6,50
<b>INGRESSO OVER 65 (dal giorno del compleanno)</b>	€ 6,50
<b>ABBONAMENTO 10 INGRESSI + 1 OMAGGIO</b>	€ 85,00
<b>ABBONAMENTO RIDOTTO 10 INGRESSI + 1 OMAGGIO</b>	€ 65,00
<b>ABBONAMENTO 20 INGRESSI + 3 OMAGGIO</b>	€ 170,00
<b>ABBONAMENTO RIDOTTO 20 INGRESSI + 3 OMAGGIO</b>	€ 130,00
• Ingresso gratuito sotto i 3 anni non compiuti	
• Ingresso gratuito adulti over 75 SOLO RESIDENTI	

**CREDITI PHON – DOCCIA** € 0,30

Aggiornato al 18/08/2022