

ORARI CORSI DI NUOTO 2022/2023



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
GESTANTI durata lezione: 120'			14:00 - 16:00 (60' con ostetrica e 60' attività in acqua)	-		-
BABY dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30'	10:45 - 11:15 11:15 - 11:45	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15		10:45 - 11:15 11:15 - 11:45	09:00 - 09:30 09:30 - 10:00 10:00 - 10:30 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 11:30 - 12:00
PRESCOLARI dai 3 ai 6 anni durata lezione: 30'	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15	09:00 - 09:30 09:30 - 10:00 10:00 - 10:30 11:00 - 11:30 11:30 - 12:00 15:00 - 15:30 15:30 - 16:00 16:00 - 16:30 16:30 - 17:00
RAGAZZI dai 6 ai 14 anni durata lezione: 45'	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	09:45 - 10:30 10:30 - 11:15 11:15 - 12:00 15:00 - 15:45 15:45 - 16:30 16:30 - 17:15
TEENAGER dai 12 ai 18 anni durata lezione: 60'	15:15 - 16:15			15:15 - 16:15		
ADULTI dai 14 anni durata lezione: 45'	09:00 - 09:45 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45 20:45 - 21:30	09:00 - 09:45 18:30 - 19:15	15:30 - 16:15 20:45 - 21:30	09:00 - 09:45 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45 20:45 - 21:30	09:00 - 09:45 18:30 - 19:15	09:00 - 09:45

*alcuni corsi possono essere bisettimanali o trisettimanali

**I corsi vengono attivati solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni



CORSI PERFEZIONAMENTO

Su selezione	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PREAGONISMO durata lezione: 60'		17:00 - 18:00			17:00 - 18:00	13:00 - 14:00
SWIM PRO durata lezione: 60'			12:15 - 13:15			



ORARI CORSI DI FITNESS

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ACQUAGYM durata lezione: 45'	20:00 - 20:45	09:45 - 10:30 19:15 - 20:00	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	09:45 - 10:30 18:30 - 19:15	
HYDROBIKE durata lezione: 45'	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	11:15 - 12:00	18:30 - 19:15 20:00 - 20:45	19:15 - 20:00	
ACQUACIRCUIT	12:45 - 13:30 19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	19:15 - 20:00	12:45 - 13:30		

*alcuni corsi possono essere bisettimanali o trisettimanali

**I corsi vengono attivati solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni

Aggiornato al 15/09/2022

TARIFFE CORSI DI NUOTO 2022 / 2023 (costo a lezione)

ISCRIZIONE ANNUALE (durata 12 mesi)	€ 35,00	MONOSETTIMANALE	MONOSETTIMANALE RESIDENTI	BISETTIMANALE	BISETTIMANALE RESIDENTI
GESTANTI con ostetrica (durata lezione: 120')		€ 18,00	€ 16,00	-	-
BABY dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore (durata lezione: 30')		€ 14,00	€ 13,00	€ 12,00	€ 11,00
PRESCOLARI dai 3 ai 6 anni (durata lezione: 30')		€ 10,00	€ 9,50	€ 9,00	€ 8,50
RAGAZZI dai 6 ai 14 anni (durata lezione: 45')		€ 10,00	€ 9,50	€ 9,00	€ 8,50
TEENAGER dai 14 ai 18 anni (durata lezione: 60')		€ 12,00	€ 11,00	€ 10,00	€ 9,50
ADULTI dai 14 anni (durata lezione: 45')		€ 11,00	€ 10,00	€ 10,00	€ 9,00
TURNISTI (durata lezione: 45')		€ 13,00	€ 12,00	€ 12,00	€ 11,00
LEZIONI PRIVATE (durata lezione: 45')		€ 25,00 a lezione (pacchetto 10 lezioni)			
PREAGONISMO (durata lezione: 60')		QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE			
		€ 50,00 solo corso una volta a settimana			
SWIM PRO (durata lezione: 60')		€ 75,00 corso una volta a settimana comprensivo di accesso al nuoto libero			

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al **numero effettivo di giorni utili**
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese. Dal 27 tutti hanno gli stessi diritti**
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate né verranno rimborsate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica** a partire dal compimento del 6° anno di età
- Senza certificato medico in corso di validità non sarà possibile accedere alle attività
- I corsi vengono attivati solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni
- Nell'età scolare (dai 6 anni) i genitori non potranno accompagnare i ragazzi negli spogliatoi, verranno guidati dal personale dedicato

TARIFFE CORSI DI FITNESS 2022 / 2023 (costo a lezione)

ISCRIZIONE ANNUALE (durata 12 mesi)	€ 35,00	MONOSETTIMANALE	MONOSETTIMANALE RESIDENTI	BISETTIMANALE (2 o più corsi)	BISETTIMANALE (2 o più corsi) RESIDENTI
CORPO LIBERO acqua gym, acqua fitness (durata lezione: 45')		€ 10,50	€ 10,00	€ 9,50	€ 9,00
GRANDI ATTREZZI hydrobike, acqua circuit (durata lezione: 45')		€ 12,00	€ 11,00	€ 11,00	€ 10,00
FITNESS TICKET TRAINING Pacchetto 10 ingressi su prenotazione durata 3 mesi (durata lezione: 45')		€ 150,00 tariffa non residenti € 145,00 tariffa residenti			

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al **numero effettivo di giorni utili**
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese. Dal 27 tutti hanno gli stessi diritti**
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate né verranno rimborsate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica** a partire dal compimento del 6° anno di età
- Senza certificato medico in corso di validità non sarà possibile accedere alle attività
- I corsi vengono attivati solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni
- Nell'età scolare (dai 6 anni) i genitori non potranno accompagnare i ragazzi negli spogliatoi, verranno guidati dal personale dedicato

SERVIZI docce e phon € 0,25 cad € 0,50 2 utilizzi € 2,00 8 utilizzi