

ORARI CORSI DI NUOTO 2022 / 2023



| | LUNEDÌ / GIOVEDÌ | MARTEDÌ / VENERDÌ | MERCOLEDÌ | SABATO | DOMENICA |
|---|--|---|---|--|---|
| GESTANTI durata lezione: 60' | 16:30 - 17:30 Lunedì Ostetrica 15:30 | - | - | - | - |
| BABY dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30' | 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 16:30 - 17:00 - - - - | 10:30 - 11:00 16:30 - 17:00 - - - - | 10:30 - 11:00 16:30 - 17:00 - - - - | 08:30 - 09:00 09:00 - 09:30 09:30 - 10:00 11:00 - 11:30 11:30 - 12:00 15:00 - 15:30 16:00 - 16:30 | 09:00 - 09:30 09:30 - 10:00 10:00 - 10:30 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 - - |
| PRESCOLARI dai 3 ai 6 anni, durata lezione: 60' | 16:30 - 17:30 17:30 - 18:30 18:00 - 19:00 - - - - | 16:30 - 17:30 17:30 - 18:30 18:00 - 19:00 - - - - | 16:30 - 17:30 17:30 - 18:30 18:00 - 19:00 - - - - | 08:30 - 09:30 09:30 - 10:30 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 11:30 - 12:30 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 18:00 - 19:00 | 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 - - - - - - |
| RAGAZZI dai 6 ai 14 anni, durata lezione: 60' | 17:00 - 18:00 17:30 - 18:30 18:00 - 19:00 18:30 - 19:30 - - - - - - - | 17:00 - 18:00 17:30 - 18:30 18:00 - 19:00 18:30 - 19:30 - - - - - - - | 17:00 - 18:00 17:30 - 18:30 18:00 - 19:00 18:30 - 19:30 - - - - - - - | 08:30 - 09:30 09:00 - 10:00 09:30 - 10:30 10:00 - 11:00 10:30 - 11:30 11:00 - 12:00 11:30 - 12:30 12:00 - 13:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 | - - - - - - - - - - - - |
| SPECIALE RAGAZZI dai 6 ai 14 anni, durata lezione: 60' | - | 17:00 - 18:00 - | - | 11:30 - 12:30 17:00 - 18:00 | - - |
| ACQUA GOAL dagli 8 ai 14 anni, durata lezione: 45' | - | - | 18:30 - 19:15 | 17:30 - 18:15 | - |
| CORSO DI NUOTO PER SALVAMENTO Novità dagli 8 ai 14 anni, durata lezione: 60' | - | - | 17:30 - 18:30 | - | - |
| CORSO TEENAGER dai 14 ai 18 anni, durata lezione: 45' | 17:15 - 18:00 | - | 17:15 - 18:00 | - | - |
| SWIM PRO durata lezione: 60' | TRISETTIMANALE MARTEDÌ 20:30 - 21:30, MERCOLEDÌ 20:00 - 21:00, VENERDÌ 20:30 - 21:30 | | | | |
| ADULTI dai 14 anni, durata lezione: 60' | 09:30 - 10:30 11:45 - 12:45 19:00 - 20:00 20:00 - 20:45 (45' acqua) 20:45 - 21:30 (45' acqua) | 09:30 - 10:30 10:30 - 11:30 19:00 - 20:00 20:00 - 20:45 (45' acqua) - | 19:00 - 20:00 20:00 - 20:45 (45' acqua) - - | - - - - | 10:00 - 11:00 - - - |
| SPECIALE ADULTI durata lezione: 60' | 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00 21:30 - 22:30 | 19:30 - 20:30 - - | 19:30 - 20:30 - - | - - - | - - - |
| GENITORE / NUOTO durata lezione: 30' | 19:00 - 19:30 - | - - | 19:00 - 19:30 - | 09:30 - 10:00 18:00 - 18:30 | - - |

In Grassetto Riquadrati Corsi Bisettimanali

- Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno

TARIFFE CORSI DI NUOTO 2022 / 2023 (costo a lezione)



| | MONOSETTIMANALE | MONOSETTIMANALE RESIDENTI | BISETTIMANALE | BISETTIMANALE RESIDENTI |
|---|---|------------------------------|---------------|----------------------------|
| GESTANTI | - | - | € 12,00 | € 10,80 |
| BABY | € 14,00 | € 12,60 | € 12,00 | € 10,80 |
| PRESCOLARI | € 11,00 | € 9,90 | € 9,00 | € 8,10 |
| RAGAZZI | € 10,00 | € 9,00 | € 8,50 | € 7,65 |
| SPECIALE RAGAZZI | € 11,00 | € 9,90 | € 9,00 | € 8,10 |
| ACQUA GOAL | € 11,00 | € 9,90 | € 9,00 | € 8,10 |
| CORSO DI NUOTO PER SALVAMENTO | € 11,00 | € 9,90 | - | - |
| CORSO TEENAGER | € 11,00 | € 9,90 | € 9,00 | € 8,10 |
| SWIM PRO | € 85,00 (TRISSETTIMANALE) | | | |
| ADULTI | € 11,00 | € 9,90 | € 9,00 | € 8,10 |
| SPECIALE ADULTI | € 12,50 | € 11,25 | € 11,00 | € 9,90 |
| GENITORE / NUOTO | € 8,00 | € 7,20 | € 7,00 | € 6,30 |
| LEZIONI PRIVATE (durata lezione 45') | € 25,00 a lezione | | | |
| TICKET TRAINING (dal lunedì al venerdì 13:00 - 14:00) | € 85,00 (carnet 10 lezioni durata 3 mesi) | | | |

- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utili
- L'iscrizione annuale alla Lombardia Nuoto (valida 12 mesi) è di € 35,00
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti**
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica**, fatta eccezione per il Corso Baby e Prescolari
- Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00, restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo
- Docce e phon sono a pagamento (costo a servizio € 0,30)