

## ORARI CORSI DI NUOTO 2021 / 2022



	LUNEDÌ / GIOVEDÌ	MARTEDÌ / VENERDÌ	MERCOLEDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>GESTANTI</b> durata lezione: 120'	-	14:00 - 16:00 (60' con ostetrica e 60' attività in acqua)	-	-	-
<b>BABY</b> dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30'	10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15 -	10:45 - 11:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15 -	10:30 - 11:00 - - -	09:00 - 09:30 09:30 - 10:00 10:00 - 10:30 11:00 - 11:30 11:30 - 12:00	- - - - -
<b>PRESCOLARI</b> dai 3 ai 6 anni durata lezione: 30'	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15 - - - - -	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15 - - - - -	16:15 - 16:45 16:45 - 17:15 17:15 - 17:45 17:45 - 18:15 - - - - -	09:00 - 09:30 09:30 - 10:00 10:00 - 10:30 11:00 - 11:30 11:30 - 12:00 15:00 - 15:30 15:30 - 16:00 16:00 - 16:30 16:30 - 17:00	- - - - - - - - -
<b>RAGAZZI</b> dai 6 ai 14 anni durata lezione: 45'	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 - - -	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 - - -	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 - - -	09:45 - 10:30 10:30 - 11:15 11:15 - 12:00 15:00 - 15:45 15:45 - 16:30 16:30 - 17:15	- - - - - -
<b>TEENAGER</b> dai 12 ai 18 anni durata lezione: 60'	15:15 - 16:15	-	-	-	-
<b>ADULTI</b> dai 14 anni durata lezione: 45'	09:00 - 09:45 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45 20:45 - 21:30	09:00 - 09:45 18:30 - 19:15 - - -	15:30 - 16:15 20:45 - 21:30 - - -	09:00 - 09:45 17:15 - 18:00 - - -	- - - - -

## CORSI PERFEZIONAMENTO



	LUNEDÌ / GIOVEDÌ	MARTEDÌ / VENERDÌ	MERCOLEDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>SALVAMENTO</b> dagli 8 ai 14 anni durata lezione: 60'	-	16:30 - 17:30	-	-	-
<b>SINCRONIZZATO</b> dagli 8 ai 14 anni durata lezione: 60'	16:00 - 18:00 solo lunedì	-	16:00 - 18:00	-	-
<b>PREAGONISMO</b> durata lezione: 60'	17:30 - 18:30 solo giovedì	17:30 - 18:30 solo martedì	-	-	14:00 - 15:00
<b>ADULTI AVANZATO</b> dai 14 anni durata lezione: 60'	-	19:30 - 20:30	-	-	-
<b>SWIM PRO</b> durata lezione: 60'	-	-	12:15 - 13:15	12:15 - 13:15	-

Corsi in grassetto sono anche Bisettimanali

- I corsi vengono attivati solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni

Aggiornato al 18/02/2022

## TARIFFE CORSI DI NUOTO 2021 / 2022 (costo a lezione)



	MONOSETTIMANALE	MONOSETTIMANALE RESIDENTI	BISETTIMANALE	BISETTIMANALE RESIDENTI
<b>GESTANTI</b> con ostetrica (durata lezione: 120')	€ 16,00	€ 15,20	-	-
<b>BABY</b> dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore (durata lezione: 30')	€ 9,50	€ 9,00	-	-
<b>PRESCOLARI</b> dai 3 ai 6 anni (durata lezione: 30')	€ 7,50	€ 7,10	€ 6,75	€ 6,40
<b>RAGAZZI</b> dai 6 ai 14 anni (durata lezione: 45')	€ 7,50	€ 7,10	€ 7,85	€ 7,50
<b>TEENAGER</b> dai 14 ai 18 anni (durata lezione: 60')	€ 8,40	€ 8,00	€ 7,85	€ 7,50
<b>ADULTI</b> dai 14 anni (durata lezione: 45')	€ 8,40	€ 8,00	€ 7,85	€ 7,50
<b>TURNISTI</b> (durata lezione: 45')	€ 9,70	€ 9,20	€ 9,00	€ 8,70
<b>LEZIONI PRIVATE</b> (durata lezione: 45')	€ 22,00 a lezione (pacchetto 10 lezioni)			

## TARIFFE CORSI PERFEZIONAMENTO (costo a lezione)



	MONOSETTIMANALE	BISETTIMANALE	TRSETTIMANALE	FORFETTARIO MENSILE
<b>SALVAMENTO</b> dagli 8 ai 14 anni (durata lezione: 60')	€ 9,00	€ 8,00	€ 7,00	-
<b>SINCRONIZZATO</b> dagli 8 ai 14 anni (durata lezione: 60')	€ 9,00	€ 8,00	€ 7,00	-
<b>PREAGONISMO</b> (durata lezione: 60')	-	-	-	€ 65,00
<b>ADULTI AVANZATO</b> dai 14 anni (durata lezione: 60')	€ 9,00	€ 8,00	-	-
<b>SWIM PRO</b> (durata lezione: 60')	€ 45,00 solo corso			
	€ 69,00 comprensivo di accesso al nuoto libero			

- L'iscrizione prevede una tessera annuale di € 30
- È possibile iscriversi a uno o più mesi
- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utili
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il 26 di ogni mese. Dal 27 tutti hanno gli stessi diritti
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica** a partire dal compimento del 6° anno di età
- I corsi vengono attivati solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni
- Per ragioni di sicurezza non è consentito l'accesso in acqua con occhiali da vista o da sole
- Nell'età scolare (dai 6 anni) i genitori non potranno accompagnare i ragazzi negli spogliatoi, verranno guidati dal personale dedicato
- Docce e phon sono a pagamento tramite chiavette da 2 o 8 servizi (rispettivamente € 0,40 e € 1,60)
- Sconto del 4% per un'iscrizione a 3 mesi di corsi e del 7% per quella di 6 mesi
- A partire dai 12 anni l'ingresso alle attività è consentito solo in presenza di Green Pass

## ORARI CORSI DI FITNESS 2021 / 2022 (costo a lezione)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>ACQUAGYM</b> durata lezione: 45'	09:00 - 09:45	09:45 - 10:30	-	09:00 - 09:45	09:45 - 10:30	-	-
<b>ACQUAFITNESS</b> durata lezione: 45'	20:00 - 20:45	19:15 - 20:00	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	18:30 - 19:15	09:00 - 09:45	-
<b>HYDROBIKE</b> durata lezione: 45'	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	11:15 - 12:00	18:30 - 19:15 20:00 - 20:45	19:15 - 20:00	-	-
<b>ACQUACIRCUIT</b> durata lezione: 45'	12:45 - 13:30 19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	19:15 - 20:00	12:45 - 13:30	-	-	-

• I corsi vengono attivati solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni

## TARIFE CORSI DI FITNESS 2021 / 2022 (costo a lezione)

	MONOSETTIMANALE	MONOSETTIMANALE RESIDENTI	BISETTIMANALE (2 o più corsi)	BISETTIMANALE (2 o più corsi) RESIDENTI
<b>CORPO LIBERO</b> acqua gym, acqua fitness (durata lezione: 45')	€ 9,50	€ 9,00	€ 8,85	€ 8,40
<b>GRANDI ATTREZZI</b> hydrobike, acqua circuit (durata lezione: 45')	€ 10,50	€ 10,00	€ 10,00	€ 9,50
<b>FITNESS TICKET TRAINING</b> Pacchetto 10 ingressi (durata lezione: 45')	€ 135,00	tariffa non residenti	€ 130,00	tariffa residenti

- 1) Permette di frequentare tutti i corsi di Fitness in Acqua che al momento risultano attivi e dove ci sia disponibilità
- 2) Tutti i corsi sono su prenotazione
- 3) Per informazioni rivolgersi in Segreteria
- 4) La tessera ha validità di 90 giorni, trascorsi i quali i ticket non goduti non verranno in alcun modo rimborsati o recuperati

- L'iscrizione prevede una tessera annuale di € 30
- È possibile iscriversi a uno o più mesi
- L'iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al numero effettivo di giorni utili
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese. Dal 27 tutti hanno gli stessi diritti**
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica** a partire dal compimento del 6° anno di età
- I corsi vengono attivati solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni
- Per ragioni di sicurezza non è consentito l'accesso in acqua con occhiali da vista o da sole
- Docce e phon sono a pagamento tramite chiavette da 2 o 8 servizi (rispettivamente € 0,40 e € 1,60)
- Sconto del 4% per un'iscrizione a 3 mesi di corsi e del 7% per quella di 6 mesi
- **A partire dai 12 anni l'ingresso alle attività è consentito solo in presenza di Green Pass**