

## ORARI CORSI DI NUOTO 2021 / 2022



	LUNEDÌ / GIOVEDÌ	MARTEDÌ / VENERDÌ	MERCOLEDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>BABY</b> dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30'	09:45 - 10:15 16:00 - 16:30	10:30 - 11:00 16:00 - 16:30	09:45 - 10:15 16:00 - 16:30	09:45 - 10:15 11:15 - 11:45	09:00 - 09:30 09:30 - 10:00
<b>PRESCOLARI</b> dai 3 ai 6 anni durata lezione: 30'	17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 - -	17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 - -	17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 - -	09:00 - 09:30 10:30 - 11:00 12:00 - 12:30 15:00 - 15:30 15:45 - 16:15 16:30 - 17:00	10:00 - 10:30 - - - - -
<b>RAGAZZI</b> dai 6 ai 14 anni durata lezione: 45'	16:00 - 16:45 <b>16:45 - 17:30</b> <b>17:30 - 18:15</b> 18:15 - 19:00 - - - -	16:00 - 16:45 <b>16:45 - 17:30</b> <b>17:30 - 18:15</b> <b>18:15 - 19:00</b> - - - -	16:00 - 16:45 16:45 - 17:30 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00 - - - -	09:00 - 09:45 09:45 - 10:30 10:30 - 11:15 11:15 - 12:00 12:00 - 12:45 15:00 - 15:45 15:45 - 16:30 16:30 - 17:15	- - - - - - - -
<b>ADULTI</b> durata lezione: 45'	09:00 - 09:45 <b>19:00 - 19:45</b> 19:45 - 20:30	<b>09:00 - 09:45</b> <b>19:00 - 19:45</b> 19:45 - 20:30	09:00 - 09:45 19:00 - 19:45 -	09:45 - 10:30 11:15 - 12:00 -	- - -

### **17:30 - 18:30** Corsi Bisettimanali

- Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese**
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica**

## ORARI CORSI DI FITNESS 2021 / 2022



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>ACQUAGYM</b> durata lezione: 45'	10:15 - 11:00 18:30 - 19:15 20:00 - 20:45	09:45 - 10:30 18:30 - 19:15 -	19:15 - 20:00 - -	10:15 - 11:00 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	09:45 - 10:30 18:30 - 19:15 -	09:00 - 09:45 12:00 - 12:45 -	10:45 - 11:30 - -
<b>ONDABIKE</b> durata lezione: 45'	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	10:30 - 11:15	20:00 - 20:45	19:15 - 20:00	10:30 - 11:15	11:30 - 12:15

- Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese**
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate
- Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico per attività sportiva non agonistica**
- Alcuni corsi potranno essere anche bi o tri-settimanali

## ORARI NUOTO LIBERO 2020 / 2021



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>NUOTO LIBERO</b>	07:00 - 17:00 21:00 - 22:00	09:00 - 17:00 21:00 - 22:00	09:00 - 17:00 20:00 - 21:00	07:00 - 17:00 21:00 - 22:00	09:00 - 17:00 21:00 - 22:00	08:00 - 18:00* -	09:00 - 13:00* -

\* La vasca piccola non è disponibile nei seguenti giorni e orari:

SABATO 09:00 - 12:45 / 15:00 - 17:15  
DOMENICA 09:00 - 10:45