

ORARI CORSI DI FITNESS 2020 / 2021



| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|---|--------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|---------------|
| ACQUAGYM durata lezione: 45' | 18.45 - 19:30 - | 09:30 - 10:15 - | 12:45 - 13:30 19:15 - 20:00 | 18.45 - 19:30 - | 09:30 - 10:15 - | - - |
| HIDROBIKE durata lezione: 45' | 12:45 - 13:30 | 19:00 - 19:45 | 18:30 - 19:15 | - | 19:00 - 19:45 | 09:30 - 10:15 |
| CIRCUIT durata lezione: 45' | 19:30 - 20:15 - | 20:00 - 20:45 - | 20:00 - 20:45 20:45 - 21:30 | 12:45 - 13:30 19:30 - 20:15 | 20:00 - 20:45 - | - - |

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI NEL CORSO DELL'ANNO