

ORARI CORSI DI FITNESS 2020 / 2021



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ACQUAGYM durata lezione: 45'	18.45 - 19:30 -	09:30 - 10:15 -	12:45 - 13:30 19:15 - 20:00	18.45 - 19:30 -	09:30 - 10:15 -	- -
HIDROBIKE durata lezione: 45'	12:45 - 13:30	19:00 - 19:45	18:30 - 19:15	-	19:00 - 19:45	09:30 - 10:15
CIRCUIT durata lezione: 45'	19:30 - 20:15 -	20:00 - 20:45 -	20:00 - 20:45 20:45 - 21:30	12:45 - 13:30 19:30 - 20:15	20:00 - 20:45 -	- -

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI NEL CORSO DELL'ANNO