

|                                       |                 |                                   |
|---------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Corsi Baby</b><br>dai 3 ai 36 mesi | <b>sabato</b>   | 10h45' - 11h15' / 11h30' - 12h00' |
|                                       | <b>domenica</b> | 10h30' - 11h00' / 11h00' - 11h30' |

|  |                            |  |
|--|----------------------------|--|
| <b>Corsi Prescolare</b><br>dai 3 ai 6 anni | <b>lunedì e/o giovedì</b>  | 17h00' - 17h30' / 17h45' - 18h15'  |
|  | <b>martedì e/o venerdì</b> | 16h15' - 16h45' / 17h00' - 17h30'  |
|  | <b>mercoledì</b>           | 16h15' - 16h45' / 17h00' - 17h30' / 17h45' - 18h15'  |
|  | <b>sabato</b>              | 09h00' - 09h30' / 09h45' - 10h15' / 10h30' - 11h00'<br>11h15' - 11h45' / 12h00' - 12h30' / 15h30' - 16h00' |
|  | <b>domenica</b>            | 09h30' - 10h00' / 10h00' - 10h30'  |

|  |                            |   |
|--|----------------------------|---|
| <b>Corsi per bambini e per ragazzi</b><br>dai 6 ai 14 anni | <b>lunedì e/o giovedì</b>  | 17h00' - 17h45' / 17h45' - 18h30'   |
|  | <b>martedì e/o venerdì</b> | 16h15' - 17h00' / 17h00' - 17h45'<br>17h45' - 18h30' / 18h30' - 19h15'  |
|  | <b>mercoledì</b>           | 16h15 - 17h00' / 17h00' - 17h45' / 17h45' - 18h30'  |
|  | <b>sabato</b>              | 09h00' - 09h45' / 09h45' - 10h30' / 10h30' - 11h15'<br>11h15' - 12h00' / 12h00' - 12h45' / 16h15' - 17h00'<br>17h00' - 17h45' / 17h45' - 18h30' |

|                               |                          |                 |
|-------------------------------|--------------------------|-----------------|
| <b>Corso speciale ragazzi</b> | <b>martedì e venerdì</b> | 17h45' - 18h45' |
|-------------------------------|--------------------------|-----------------|

|                         |                            |   |
|-------------------------|----------------------------|---|
| <b>Corsi per adulti</b> | <b>lunedì e/o giovedì</b>  | 09h30' - 10h15' / *10h15' - 11h00'<br>19h15' - 20h00' / 20h00' - 20h45' |
|                         | <b>martedì e/o venerdì</b> | *10h15' - 11h00' / 11h00' - 11h45'<br>20h45' - 21h30'                   |
|                         | <b>mercoledì</b>           | 18h30' - 19h15'   |

\* corso antalgica

|                              |                           |                 |
|------------------------------|---------------------------|-----------------|
| <b>Corso speciale adulti</b> | <b>lunedì e/o giovedì</b> | 18h30' - 19h15' |
|------------------------------|---------------------------|-----------------|

|                    |                           |                 |
|--------------------|---------------------------|-----------------|
| <b>3° - 4° età</b> | <b>lunedì e/o giovedì</b> | 14h45' - 15h30' |
|--------------------|---------------------------|-----------------|

**Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno**



## TARIFFE CORSI DI NUOTO E FITNESS

|   | <b>Non residenti</b>                       | <b>Residenti ad Arese</b>                    |
|---|--|--|
| <b>TESS. ISCRIZIONI</b>   | Euro 25,00                                 | Euro 23,50                                   |
|   |  |  |
| <b>CORSI</b>  | <b>Costo singola lezione non residenti</b> | <b>Costo singola lezione residenti Arese</b> |
| <b>Adulti monosettimanali (dai 14 anni)</b>                                 | Euro 7,00                                  | Euro 6,75                                    |
| <b>Adulti bisettimanali (dai 14 anni)</b>                                   | Euro 6,50                                  | Euro 6,00                                    |
| <b>Adulti corsi speciali monosettimanali (dai 14 anni)</b>                  | Euro 7,15                                  | Euro 6,65                                    |
| <b>Adulti corsi speciali bisettimanali (dai 14 anni)</b>                    | Euro 6,65                                  | Euro 5,90                                    |
| <b>Terza età monosettimanali (dai 65 anni)</b>                              | Euro 4,50                                  | Euro 4,00                                    |
| <b>Terza età bisettimanali (dai 65 anni)</b>                                | Euro 4,15                                  | Euro 3,75                                    |
| <b>Baby (dai 3 ai 36 mesi)</b>  | Euro 8,00                                  | Euro 7,25                                    |
| <b>Prescolare monosettimanale (3-6 anni)</b>                                | Euro 7,00                                  | Euro 6,50                                    |
| <b>Prescolare bisettimanale (3-6 anni)</b>                                  | Euro 6,50                                  | Euro 6,00                                    |
| <b>Ragazzi monosettimale (6-14 anni)</b>                                    | Euro 6,50                                  | Euro 5,75                                    |
| <b>Ragazzi bisettimanale (6-14 anni)</b>                                    | Euro 5,60                                  | Euro 5,00                                    |
| <b>Ragazzi corso speciale bisettimanale (6-14 anni)</b>                     | Euro 6,50                                  | Euro 6,00                                    |
| <b>Lezioni private (abbonamento 10 lezioni)</b>                             | Euro 220,00                                | Euro 220,00                                  |
| <b>A.Gym monosettimanale</b>  | Euro 8,00                                  | Euro 7,50                                    |
| <b>A.Gym bisettimanale</b>  | Euro 7,25                                  | Euro 6,75                                    |
| <b>Fitness grandi attrezzi monosettimanale</b>                              | Euro 9,50                                  | Euro 9,00                                    |
| <b>Fitness grandi attrezzi bisettimanale</b>                                | Euro 8,50                                  | Euro 7,90                                    |
| <b>Abbonamento fitness (10 ingressi)</b>                                    | Euro 110,00                                | Euro 110,00                                  |
| <b>OVER 65 - 25% su tutte le tariffe (no corso terza età e abbonamenti)</b> |  |  |