



## I NOSTRI CORSI DI FITNESS



<b>A. GYM</b>	<b>lunedì e/o giovedì</b>	18h30' - 19h15'
	<b>martedì e/o venerdì</b>	09h30' - 10h15'
	<b>mercoledì</b>	19h15' - 20h00'

<b>HIDRO-BIKE</b>	<b>martedì</b>	19h15' - 20h00'
	<b>sabato</b>	09h45' - 10h30'

<b>CIRCUIT</b>	<b>lunedì e/o giovedì</b>	20h45' - 21h30'
	<b>martedì e/o venerdì</b>	20h00' - 20h45'
	<b>mercoledì</b>	20h00' - 20h45'
		20h45' - 21h30'
<b>venerdì</b>	19h15' - 20h00'	

\*Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno



## TARIFFE CORSI DI NUOTO E FITNESS

	<b>Non residenti</b>	<b>Residenti ad Arese</b>
<b>TESS. ISCRIZIONI</b>	Euro 25,00	Euro 23,50
<b>CORSI</b>	<b>Costo singola lezione non residenti</b>	<b>Costo singola lezione residenti Arese</b>
<b>Adulti monosettimanali (dai 14 anni)</b>	Euro 7,00	Euro 6,75
<b>Adulti bisettimanali (dai 14 anni)</b>	Euro 6,50	Euro 6,00
<b>Adulti corsi speciali monosettimanali (dai 14 anni)</b>	Euro 7,15	Euro 6,65
<b>Adulti corsi speciali bisettimanali (dai 14 anni)</b>	Euro 6,65	Euro 5,90
<b>Terza età monosettimanali (dai 65 anni)</b>	Euro 4,50	Euro 4,00
<b>Terza età bisettimanali (dai 65 anni)</b>	Euro 4,15	Euro 3,75
<b>Baby (dai 3 ai 36 mesi)</b>	Euro 8,00	Euro 7,25
<b>Prescolare monosettimanale (3-6 anni)</b>	Euro 7,00	Euro 6,50
<b>Prescolare bisettimanale (3-6 anni)</b>	Euro 6,50	Euro 6,00
<b>Ragazzi monosettimale (6-14 anni)</b>	Euro 6,50	Euro 5,75
<b>Ragazzi bisettimanale (6-14 anni)</b>	Euro 5,60	Euro 5,00
<b>Ragazzi corso speciale bisettimanale (6-14 anni)</b>	Euro 6,50	Euro 6,00
<b>Lezioni private (abbonamento 10 lezioni)</b>	Euro 220,00	Euro 220,00
<b>A.Gym monosettimanale</b>	Euro 8,00	Euro 7,50
<b>A.Gym bisettimanale</b>	Euro 7,25	Euro 6,75
<b>Fitness grandi attrezzi monosettimanale</b>	Euro 9,50	Euro 9,00
<b>Fitness grandi attrezzi bisettimanale</b>	Euro 8,50	Euro 7,90
<b>Abbonamento fitness (10 ingressi)</b>	Euro 110,00	Euro 110,00
<b>OVER 65 - 25% su tutte le tariffe (no corso terza età e abbonamenti)</b>		